

EN INSTITUTION

Soutenir le droit à l'intimité et à la vie privée

En institution, des formations ou sensibilisations permettent aux professionnels d'offrir une éducation à la vie affective et sexuelle aux personnes handicapées qu'ils accompagnent.

« **M**algré une réelle évolution des mentalités et une envie de bien faire, les personnels des établissements médico-sociaux se posent encore énormément de questions éthiques, juridiques et pratiques sur la sexualité », déclare Mathilde Lecuyer, conseillère technique au Centre régional d'études, d'actions et d'informations en faveur des personnes en situation de vulnérabilité (CREAI) de Bourgogne. « Nous avons donc conçu il y a quatre ans un programme intitulé "Vie affective et sexuelle & handicap" pour renforcer les compétences de ces professionnels, dépasser les tabous et respecter les droits individuels des personnes accompagnées : 92 établissements de la région (IME, Mas, Fam, Ésat...) en ont déjà bénéficié. »

« Des modules théoriques et pratiques sont répartis sur plusieurs journées durant l'année. Toutes les catégories de personnel sont concernées. Le but est que l'éducation à la vie affective et sexuelle soit ensuite intégrée au projet d'établissement, sous forme de groupes de parole, de soirées-débats... » L'idéal serait, pour le CREAI, d'assurer deux ou trois ans de suivi après la formation et que le financement d'un tel projet, assuré par l'Agence régionale de santé, soit pérennisé et l'action étendue aux autres régions.

Des outils spécialisés

En attendant, les établissements qui souhaitent former leurs personnels peuvent faire appel aux référents de la compagnie théâtrale CT3i et à leur projet éducatif Handy Love, mis en



Mathilde Lecuyer, conseillère au CREAI de Bourgogne

place en 2015. L'idée : leur donner les clés de l'"animation interactive" avec des personnes handicapées accueillies, en particulier mentales et psychiques. En cinq jours de formation, les équipes sont familiarisées avec un ensemble d'outils pédagogiques – guide, bande dessinée, posters, poupées sexuées et surtout DVD de huit courts métrages interactifs sur des thèmes tels que le consentement, la pudeur, la première relation sexuelle... Ces supports permettent d'apporter une meilleure connaissance en matière de sexualité, et des éléments de réflexion pour adopter ses propres attitudes et comportements. « Au départ, cela semblait difficile », explique Marie-Claire Ruiz, directrice de la compagnie théâtrale des CT3i. « Pourtant, jeunes et adultes prennent la parole de façon étonnante pendant les séances. Ils cheminent, se trompent, dévient avant de trouver eux-mêmes réponses ou solutions. » Et le bénéfice est immense pour tous !

■ Gaëlle Desportes

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE : DES FOYERS INNOVANT

- Au foyer de vie Marie-Laurencin (Paris 3^e), les équipes ont imaginé, en complément de la réponse psychiatrique, des entretiens réguliers avec leurs résidents souffrant de troubles psychiques et parfois exhibitionnistes. La pulsion sexuelle est considérée comme normale et non pathologique.
- Le foyer des Charmilles (77), destiné aux travailleurs en Ésat, propose un accompagnement favorisant la vie affective et sexuelle. Les personnes peuvent y vivre librement des relations intimes.
- La fondation Mallet (78), qui a fait de la vie affective et sexuelle l'un de ses axes prioritaires, forme son personnel, crée des lieux d'intimité et informe ses résidents.
- L'équipe de l'établissement Les Tournesols (Fam, Fas, Mas de Moselle) a rédigé un guide de bonnes pratiques sur la vie affective et sexuelle, pour permettre l'anticipation et le respect.